



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Cuyo objetivo será el de disminuir la morbi-mortalidad por Hipertensión Arterial, realizar detección temprana y prevenir complicaciones relacionadas con la Hipertensión Arterial. Durante el año 2017 se procedió a la impresión y distribución de fascículos de Prevención para enfermedades crónicas no transmisibles, uno de ellos dedicado a la Hipertensión Arterial cuyo contenido incluyó definición del concepto de Hipertensión arterial, prevención primaria, consulta médica y detección de la enfermedad, sugerencias de seguimiento con facultativos, consejos para la adquisición de hábitos alimentarios adecuados y de actividad física.

OBJETIVOS GENERALES

- Disminuir la mortalidad por enfermedades relacionadas con la HTA.
- Contribuir a reducir la morbi-mortalidad cardiovascular en la población de pacientes afiliados a la Obra Social.
- Detectar precoz y oportunamente la HTA en la población beneficiaria. Conseguir un adecuado control de la HTA en las personas ya diagnosticadas.
- Mejorar la calidad de vida de las personas con HTA y, sobre todo, en aquellas que ya han padecido eventos cardiovasculares tales como Infarto de Miocardio, Accidente Cerebrovascular, etc.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar mensualmente en la página web de la Obra Social el contenido del link destinado al Programa Preventivo de HTA.
 - Determinar la Prevalencia de HTA en la población beneficiaria de la Obra Social.
- Determinar la Prevalencia de HTA en la población comprendida entre 35 y 64 años, beneficiaria de la Obra Social.
- Identificar a los afiliados con diagnóstico de HTA que presenten además otros factores de riesgo cardiovascular, tales como Diabetes o Dislipidemias.
- Implementar prácticas preventivas primarias o secundarias tendientes a modificar los factores de riesgo cardiovascular.



Población destinataria: Toda la población mayor de 35 años: 1636 afiliados.

METAS PARA EL PERÍODO JULIO 2025 – AGOSTO 2026

- Actualización mensual de los contenidos del sitio web de prevención de la HTA con acceso desde la página web de la Obra Social.
- Lograr una difusión del 100% en el período. Todas las delegaciones deberán contar con material de difusión escrito para distribuir a los afiliados.
- Lograr que la población entre 35 y 65 años realice 1 (una) consulta anual, tomando como parámetro en el primer año el 50% de la población destinataria como medición de efectividad.
- Identificar a la población que presenta HTA asociada a otros factores de riesgo cardiovascular.

La fecha máxima proyectada para la consecución de las metas es junio 2026.

EVALUACIÓN

Se llevarán a cabo distintas acciones para verificar el cumplimiento, tales como el análisis general de toda la información que surja de los estudios realizados, reuniones periódicas con los médicos referentes y verificación de la calidad de los servicios institucionales. Se utilizarán indicadores de utilización de servicios.

- Población objetivo de tareas preventivas para HTA = Total de beneficiarios mayores de 35 años en la Obra Social / Total de beneficiarios de la Obra Social x 100. **46%**
- Prevalencia de HTA entre afiliados que consumen medicamentos = Total de beneficiarios que consume medicamentos para la HTA / Total de beneficiarios de la Obra Social x 100. **4,81%**
- Población con consultas médicas clínico-cardiológicas = Total de beneficiarios entre 35 y 65 años en la Obra Social que realizó una



consulta con médico clínico o cardiólogo / Total de beneficiarios de la Obra Social x 100. **10,43%**

- Prevalencia de Diabetes entre la población con HTA = Total de beneficiarios que con diagnóstico de Diabetes Mellitus / Total de beneficiarios con diagnóstico de HTA x 100. **111,01%**
- Prevalencia de Dislipemias entre población con HTA = Total de beneficiarios que con diagnóstico de Dislipemia / Total de beneficiarios con diagnóstico de HTA x 100. **42,03%**
- Prevalencia de pacientes con múltiples factores de riesgo cardiovascular = Total de beneficiarios que con diagnóstico de Diabetes Mellitus y Dislipemias / Total de beneficiarios con diagnóstico de HTA x 100. **191,21%**

RESULTADOS ESPERADOS

- Conocer la prevalencia de la HTA en la población.
- Conocer la prevalencia de HTA asociada a otros factores de riesgo cardiovascular.
- Detectar el mayor número de pacientes posible en las edades de mayor riesgo de eventos cardiovasculares.